

主催：meet-upとよなか
後援：豊中市、豊中商工会議所
協力：とよなか起業・チャレンジセンター
TNN 豊中報道。2

豊中のお店による
ワークショップの祭典

第14回

とよなか まちゼミ

2024 10/20 SUN ~ 11/30 SAT

参加申し込みは各お店まで! 9/20より受付開始
(店休日のお店は翌営業日)

詳しくは下記のホームページへ

<http://meetup-toyonaka.com>

ミーティングとよなか



meet-upとよなかって何?

「人に会う、横のつながり」と
「豊中を No1 の街に!」をコンセプトに、
主に豊中市内の商業者・事業者が、地区や商店街、
業種などの垣根を越えて集まった任意団体です。



まちゼミ
って何?

- お店の人が講師、アットホームな手作り講座です。
- お店の専門性を生かして、プロの知識を教えます。
- 少人数制で、気軽に楽しく学ぶことができます。

今年は「コロナ禍」を経てのまちゼミ。再び豊中のお店が
活気づくよう「とよなかまちゼミ」で盛りあげていきたいです。



小さな店だからこそ店主はその道を極めるプロばかり!
まちゼミでは、プロの技・知恵がおトクに学べる上に、豊中のお気に入りのお店を見つけるチャンス!

とよなか まちゼミ

参加店一覧 2024 10/20 SUN ~ 11/30 SAT

参加申し込みは各お店まで!
9/20より受付開始
「まちゼミの申し込みです」と
お電話・メールでお伝えください。

- ご注意**
- 定員になり次第、締切らせていただきます。ご了承ください。
 - お申し込みは明記されている受付時間内をお願いします。
 - 申込み初日は、申込みが集中して電話に出られない場合があります。
 - 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
 - お申し込みの際に受講時の持ち物や参加費をご確認ください。

01 カフェのレンタルスペースでさまざまなワークショップ開催します。

clapsワークショップ祭り

- ① 10/26 (土) 11:00~16:00
- ② 11/3 (日) 11:00~16:00



会場 豊中市今在家町8-6 [Cafe claps]
参加費 1ワークショップ500円
申込先 tel: 080-1447-9372
mail: contact@cafeclaps.com

Cafe claps ワークショップの詳細はインスタで▶

Cafe claps

02

起業という人生の転換点。成功のポイントを惜しみなくお伝え致します!

起業に必要なお金の知識



起業に興味のある方、聞いて損はありません
中小企業診断士
講師 栗博雅

- ① 10/30 (水) 19:30~
- ② 11/7 (木) 19:30~
- ③ 11/20 (水) 19:30~



2級ファイナンシャルプランナー
講師 安達功

会場 豊中市柴原町5-5-23コワーキングスペース [Umidass]

定員 各4名 参加費 無料

申込先 mail: space@umidass.com

株式会社ルトー

コワーキングスペース Umidass

株式会社ルトー

03

全て英語での講座なのに、終わるころには英語を少し理解し始めます! ほんどですよ!

3歳から6歳までの英会話

- ① 10/26 (土) 11:00~11:50
- ② 11/2 (土) 11:00~11:50
- ③ 11/9 (土) 11:00~11:50
- ④ 11/16 (土) 11:00~11:50



世界一楽しかったと言ってくれました
オーナー 安達功
講師 Ms. Asami Ms. Jiji

会場 豊中市柴原町5-5-23
コワーキングスペース [Umidass]

参加費 無料 定員 各5名

申込先 右のQRよりお申込ください

とよなか彩り 英語 申込 ページ▶

Irodori English Academy

04

デザイン初心者でも、ひと目で伝わるチラシが作れる基本講座! 応用講座も誕生しました!

チラシづくり基本&応用講座

- ① 基本講座 11/23 (土) 10:30~12:00
- ② 応用講座 (基本講座を過去に受講された方のみ) 11/23 (土) 13:00~14:30



目に留まるデザインのコツをお伝えします!
講師 江口 佐麻里

会場 豊中市曾根東町3-7-2
[豊中市立文化芸術センター
ミーティングルーム3]

定員 各5名 参加費 無料

申込先 mail: nose-h@watch.ocn.ne.jp

noseデザイン HP▶

NOSE Graphic design ノースグラフィックデザイン

07

手がいちばんの健康&美容の道具

おつかれ診断/ツボ押し講座

- ① 10/22 (火) 11:00~13:00~
- ② 10/29 (火) 11:00~13:00~
- ③ 11/5 (火) 11:00~13:00~



せし7ヶアで心も満足♪
講師 北山 悠

会場 豊中市本町1-4-4サクセスビル4階 [Blue pearl]

参加費 無料 定員 各2名

申込先 右のLINEよりお申込ください

豊中 ブルーパール LINE▶

Blue pearl ブルーパール

05

しっかりしたデキるオンナ? 優しくふんわりモチ顔? になりたい貴女になるメイクの極意

眉とチークのメイクレッスン

まちゼミ期間中
ご希望日時相談 完全予約制



短時間メイクも嬉しい! 講師 岡本 直子

お友達ご家族とのグループレッスンも大歓迎です

会場 豊中市蛍池東町1-4-1-202

参加費 無料 定員 先着10名様

申込先 下記HPからご予約ください

メナード豊中蛍池 HP▶

メナードフェイシャルサロン豊中蛍池

06

「認知症は予防できる?」MCI専門士による身近な生活から始める予防のお話

認知症予防セミナー

- ① 10/29 (火) 11:00~12:00
- ② 11/6 (水) 13:00~14:00
- ③ 11/14 (木) 13:00~14:00



知ってほしい! 「今から無理せず予防!」
講師 天岡 教士

会場 豊中市本町1-13-27 日進堂ビル2F

参加費 無料 定員 各4名

申込先 mail: enjoyeveryday2410@gmail.com

tel: 0120-979-141

右記の公式LINE

まごころサポート 豊中 LINE▶ HP▶

まごころサポート豊中につしんどう店

08

お子様仕様の本格ドラムセットでドラムデビュー!

キッズドラムにチャレンジ!

- ① 11/7 (木) 16:00~ (各30分)
- ② 11/21 (木) 16:30~ (各30分)
- ③ 11/2 (土) 12:30~13:30~
- ④ 11/30 (土) 15:30~ (各30分)



楽しくドラム! 待ってます
講師 和音 ドラム講師

参加費 無料 定員 各1名

会場 豊中市本町9丁目9-43-1 [和音フィットネス&ミュージック]

申込先 mail: waon@office.eonet.ne.jp

tel: 06-7506-9865

和音フィットネス&ミュージック HP▶

和音フィットネス&ミュージック

09

将来の相続の疑問に 専門家の税理士がお答えいたします!

今から準備しておく相続と税金の事

- ① 11/3 (日) 14:00~15:00
- 15:30~16:30



お気軽にご相談ください
講師 税理士 高砂昭宏

参加費 無料 定員 各1名

会場 豊中市岡町北1-2-20 メゾン清涼301

申込先 tel: 06-6852-8880

mail: atakasag@gold.ocn.ne.jp

税理士法人とよのパートナーズ HP▶

税理士法人とよのパートナーズ

10 従業員の入職、育児、介護休業支援のために助成金があるんです。

従業員に使える助成金について知ろう！

まちゼミ期間中
随時開催



講師 立田 かおり

オンラインでも対面でもOK
(対面講座会場はお申し込み時にお知らせします)

参加費 1000円

tel : 090-8216-7041

立田社労士

HP

立田社会保険労務士事務所

11 なぜ？どうして？が詰まった おもしろ実験が大集合！身近なもので科学を楽しもう！

おもしろ科学実験教室

① 小学生対象
「理科の楽しさからベネッセオンライン」へ
11/17 (日) 10:00~11:30

② 幼稚園児対象
「理科の楽しさからベネッセオンライン」へ
11/23 (土) 10:00~11:00

会場 豊中市町東 豊中市本町1-13-27 2F 「まごころサポート」

参加費 無料 定員 各4名

申込先 右記の申込QRから

子どもの芽.Lab.

申込

Insta

子どもの芽.Lab.

12 3Dプリンターや歯車を組み合わせた減速機の仕組みも学べる！

牛乳パックロボを作ろう

11/4 (月)
14:00~16:00

会場 豊中市本町2-2-10カサ・フェリーチェ102

「豊中こどもプログラミング教室」

参加費 2,000円 定員 6名

申込先 右記の申込QRから

豊中 プログラミング教室

申込

HP

豊中こどもプログラミング教室

13 AI初心者向け♪
自分のスキルをオンラインで売る方法

オンライン講座AIで作成

11/1 (金) 21:00~22:00
オンラインセミナー

11/9 (土) 9:00~10:00
ウェビナー

11/12 (火) 12:00~13:00
オンラインセミナー

11/24 (日) 21:00~22:00
ウェビナー

参加費 無料 定員 なし

申込先 右記の申込QRへ

WEBプランナー長谷川久美

申込

HP

WEBプランナー長谷川久美

14 副業が当たり前の時代に何か始めた人のためのインキュベーション(起業)講座

自分史から副業を考える

11/2 (土)
11:00~12:00

参加費 無料 定員 5名

会場 豊中市新千星西町3-2-3

(笹部倉庫)内

申込先 email: office@matsuoka-akimichi.net

起業の顧問

15 自身の持っている本来のここから「今ここから」

ヨガ・ピラティスで整える

10/24 (木) 13:00~ピラティス

10/30 (水) 9:30~ヨガ

11/7 (水) 19:00~ヨガ

11/13 (水) 13:00~ピラティス ライフフィット

参加費 500円 定員 各3名

申込先 tel : 06-7892-2610

ライフフィット 豊中

HP

ヨガピラティススタジオ ライフフィット

16 「これから補聴器の購入をお考えの方へ」お助めの講座です

補聴器選びの初心者講座

10/25 (金) 15:00~16:00

11/1 (金) 15:00~16:00

11/8 (金) 15:00~16:00

11/15 (金) 15:00~16:00

会場 豊中市同町北1-1-15

参加費 無料 定員 各1名、または1組

申込先 tel : 06-6848-4133

受付時間 10:00~18:00 水・日・祝

豊中補聴器センター

HP

ヒヤリングアート 豊中補聴器センター

まちゼミが一緒に楽しめる!

まちゼミまつり

11/3 (日) 10:00~16:00

開催場所 hmc-café

豊中市庄内東町4-2-15

飯盒(庄内駅)

東口より徒歩3分



17 世界に一つ!オリジナルキャンドルを作ってみませんか?プレゼントにも最適です!

アロマキャンドル作り体験

10:00~
16:00

参加費 500円 (MHP)

※ 随時受付

申込先 tel: 090-5137-8898

キャンドルカフェ 庄内

LINE

一般社団法人ハンドメイドキャンドル協会

18 落ち込んだ時に「私が」元気を取り戻す方法、考えてみませんか

私のトリセツを作ってみよう

10:00~
16:00

参加費 無料

※ 随時受付/一人30分程度

申込先 当日会場受付

個人事業主の福の手 北摂

HP

~個人事業主の福の手~ オフィス・ヒロ

19 ネイルビギナーレッスンオンライン体験!チップを使用するので誰でも体験可能♪

ネイルレッスン体験&展示

① カラーリングレッスン
11:00~12:30

② 爪先スワイピングレッスン
14:30~16:00

③ CDLネイルチップ体験
空き時間

参加費 500円 定員 各2名

申込先 公式LINE: @216iddgz

ARSシンデレラネイリスト

LINK

online ARSシンデレラネイリストスクール

20 大阪・関西万博2025出展!子どもの才能開花で未来を育てる愛ヒーリングKids心理学

子ども心理学 体験会

10:00~
16:00

参加費 無料

※ 各3名/一回30分程度

申込先 右のQRよりお申込ください

※ ページ

Insta

Arco Iris アルコアイリス

21

不調は整う！シンプル調理の毎日の食事で
免疫を上げ しかも勝手にスルスル痩せていく

食事改善レクチャー

- 1 11/11 (月) 15:00~20:00
- 2 11/18 (月) 15:00~20:00
- 3 11/25 (月) 15:00~20:00

いずれも上記の時間内で60分です

ZOOMを利用した
オンライン講座です

講師
山下 小夜子

参加費 無料 定員 なし
 申込先 mail: aizenabclove@gmail.com
 tel: 080-5708-4345 LINE▶



Health_Diet_Beauty_Life

22

「おこづかい」を親子で決めていく
小学生向けワークショップ

親子おこづかい会議

10/26 (土)
10:00~11:15

講師
大岡 美紀

会場 豊中市曾根東町3-7-2
 「豊中市立文化芸術センター
 ミーティングルーム1」

参加費 無料 定員 親子7組

申込先 LINE: @596qqhsv

おやおかね教室

HP▶

おやおかね教室

23

自分の歴史をひも解くと、
人生のセカンドステージが見えてくる！

自分史年表を作ろう

- 1 10/30 (水) 13:00~15:00
- 2 11/3 (日) 10:00~12:00
- 3 11/16 (土) 10:00~12:00

会場 豊中市曾根東町3-7-2

「豊中市立文化芸術センター
ミーティングルーム2」

参加費 300円(材料代) 定員 各4名

申込先 右記の申込QRから

ココトブミ

申込▶

HP▶

ココトブミ製作所

24

七宝焼のハンドメイドでペンダント、イヤリングを
作りませんか？ 初心者の方でも大丈夫！

七宝焼アクセサリーづくり

- 1 10/25 (金) 14:00~16:00
- 2 10/30 (水) 14:00~16:00
- 3 11/20 (水) 14:00~16:00

会場 豊中市原田元町2-17-20

参加費 700円(材料代) 定員 3名

申込先 tel: 06-6840-2278

mail: moe96@ares.eonet.ne.jp

七宝焼教室 関西

HP▶

七宝焼教室 モエアート

24

会社とともに
走る伴走者

ふした 社会保険労務士事務所

豊中市柴原町

tel: 06-4867-3002

(平日9:00~17:00)

mail: info@fushitas.com

HP▶

プライベートセッション

グループレッスン

キッズ体幹トレーニング

大人も子どもも
トレーニングを楽しみながら、
なりたい自分に！

トレーニングスタジオ
SPlus

豊中市新千里南町2-6-12
トーエビル303号室
tel: 090-6552-7372

体の幹が
ベースです



子ども用のコーチング法
キッズコーチングを
大人が身につけて

「幸せ」
「楽しい」と
感じる子を
育てる
子どもの自立を
目指します。



Kids coaching
point fort Rigolo

専用マットを使用した
ポディーバで
心と身体を
育てる
首座り後の
赤ちゃんから
参加可能です。

子ども指導や
子育てのサポートをします！

一般財団法人日本キッズコーチング協会(JAKO)認定校
kids coaching Point fort

代表 たなかみわ



Patisserie
Bon Mariage
ボン・マリージュ

しっとりとしたスポンジケーキ、
濃厚なカスタードクリームは
すべて「龍の卵」を使用した
こだわりの美味しさです。



豊中市東豊中町6-16-15

tel: 06-6853-8210

営業時間 10:00~20:00 水・木休



midori
DESIGN
OFFICE

農業×デザイン
|| 感動を生む

midori デザイン事務所

豊中市若竹町1丁目17-10

デザイナー 稲田 豊

H.P 090-6674-3327

yutaka6inada@gmail.com



Yutaka Inada
History

Betchinya
OSAKA SEARCH&CO.

おしゃれの喜びと心の元気を！



豊中市新千里東町1-3-224 せんちゅうパル2F

tel.06-6832-0207

営業時間 10:00~19:00 12/30~1/2 休 HP▶



クニトモ精研

当社は研削加工専門でやっております。

受注は二品から受けておりますので

気楽にご連絡ください。

豊中市名神口3-5-10

tel: 06-6331-2356

handy: 070-8987-5564

e-mail: k.kawai@kunitomoseiken.com

H.P: kunitomoseiken.com

豊中市内の事業主どうし
つながる&盛り上がる

meet-upとよなか メンバー募集

豊中市内で活躍中、これから活躍しようとしている
事業主が集まって、交流を深めたり、イベント出店
したりして 豊中の街を
一緒に盛り上げませんか？



詳しくは
こちら
▶HP

