

主催：meet-upとよなか  
後援：豊中市、豊中商工会議所  
協力：とよなか起業・チャレンジセンター  
TNN 豊中報道。2

豊中のお店による  
ワークショップの祭典

第14回

# とよなか まちゼミ

2024 10/20 SUN ~ 11/30 SAT

参加申し込みは各お店まで! 9/20より受付開始  
(店休日のお店は翌営業日)

詳しくは下記のホームページへ

<http://meetup-toyonaka.com>

ミーティングとよなか



meet-upとよなかって何?

「人に会う、横のつながり」と  
「豊中を No1 の街に!」をコンセプトに、  
主に豊中市内の商業者・事業者が、地区や商店街、  
業種などの垣根を越えて集まった任意団体です。



まちゼミ  
って何?

- お店の人が講師、アットホームな手作り講座です。
- お店の専門性を生かして、プロの知識を教えます。
- 少人数制で、気軽に楽しく学ぶことができます。

今年は「コロナ禍」を経てのまちゼミ。再び豊中のお店が  
活気づくよう「とよなかまちゼミ」で盛りあげていきたいです。



小さな店だからこそ店主はその道を極めるプロばかり!  
まちゼミでは、プロの技・知恵がおトクに学べる上に、豊中のお気に入りのお店を見つけるチャンス!

# とよなかまちゼミ

## 参加店一覧 2024 10/20 SUN ~ 11/30 SAT

参加申し込みは各お店まで!  
9/20より受付開始  
店休日のお店は  
定営業日  
「まちゼミの申し込みです」と  
お電話・メールでお伝えください。

- ご注意**
- 定員になり次第、締切らせていただきます。ご了承ください。
  - お申し込みは明記されている受付時間内をお願いします。
  - 申込み初日は、申込みが集中して電話に出られない場合があります。
  - 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
  - お申し込みの際に受講時の持ち物や参加費をご確認ください。

01 カフェのレンタルスペースでさまざまな  
ワークショップ開催します。

### clapsワークショップ祭り

- ① 10/26 (土) 11:00~16:00
- ② 11/3 (日) 11:00~16:00



会場 豊中市今在家町8-6 [Cafe claps]  
参加費 1ワークショップ500円  
申込先 tel: 080-1447-9372  
mail: contact@cafeclaps.com

Cafe claps ワークショップの詳細はインスタで▶

Cafe claps

02 起業という人生の転換点。成功のポイントを惜しみなくお伝え致します!

### 起業に必要なお金の知識

- ① 10/30 (水) 19:30~
- ② 11/7 (木) 19:30~
- ③ 11/20 (水) 19:30~



起業に興味のある方、聞いて損はありません  
中小企業  
診断士  
講師  
栗博雅



2級  
ファイナンシャル  
プランナー  
講師  
安達 功

会場 豊中市柴原町5-5-23コワーキングスペース [Umidass]

定員 各4名 参加費 無料

申込先 mail: space@umidass.com

株式会社ルトー

コワーキングスペース Umidass

株式会社ルトー

03 全て英語での講座なのに、終わるころには  
英語を少し理解し始めます! ほんどですよ!

### 3歳から6歳までの英会話

- ① 10/26 (土) 11:00~11:50
- ② 11/2 (土) 11:00~11:50
- ③ 11/9 (土) 11:00~11:50
- ④ 11/16 (土) 11:00~11:50



世界一  
楽しかったと  
言ってくれ  
ましたよ  
オーナー  
安達 功  
講師  
Ms. Asami  
Ms. Jiji

会場 豊中市柴原町5-5-23  
コワーキングスペース [Umidass]

参加費 無料 定員 各5名

申込先 右のQRよりお申込ください

とよなか彩り 英語 申込 ページ▶ HP▶

Irodori English Academy

04 デザイン初心者でも、ひと目で伝わるチラシが  
作れる基本講座! 応用講座も誕生しました!

### チラシづくり基本&応用講座

- ① 基本講座  
11/23 (土) 10:30~12:00
- ② 応用講座 (基本講座を過去に受講された方のみ)  
11/23 (土) 13:00~14:30



目に留まる  
デザインのコツを  
お伝えします!

このチラシのデザインしました!  
meet-upデザイン担当です

会場 豊中市曾根東町3-7-2 江口 佐麻里

【豊中市立文化芸術センター  
ミーティングルーム3】

定員 各5名 参加費 無料

持ち物 文房具

申込先 mail: nose-h@watch.ocn.ne.jp

noseデザイン HP▶

NOSE Graphic design ノースグラフィックデザイン

05 しっかりしたデキるオンナ? 優しくふんわり  
モチ顔? なりたい貴女になるメイクの極意

### 眉とチークのメイクレッスン

まちゼミ期間中  
ご希望日時相談

完全  
予約制



超メイクも  
暗・寝イも  
思ひのまま  
講師  
岡本 直子

お友達ご家族との  
グループレッスンも  
大歓迎です

会場 豊中市蛍池東町1-4-1-202

参加費 無料 定員 先着10名様

申込先 下記HPからご予約ください

メナード豊中蛍池 HP▶

メナードフェイシャルサロン豊中蛍池

06 「認知症は予防できる?」MCI専門士による  
身近な生活から始める予防のお話

### 認知症予防セミナー

- ① 10/29 (火) 11:00~12:00
- ② 11/6 (水) 13:00~14:00
- ③ 11/14 (木) 13:00~14:00



知って  
もらいたい  
「今から無理  
せず予防!」  
講師  
天岡 教士

会場 豊中市本町1-13-27 日進堂ビル2F

参加費 無料 定員 各4名

申込先 mail: enjoyeveryday2410@gmail.com

tel: 0120-979-141

右記の公式LINE

まごころサポート 豊中 LINE HP▶

まごころサポート豊中につしんどう店

07 手がいちばんの健康&美容の道具

### おつかれ診断/ツボ押し講座

- ① 10/22 (火) 11:00~  
13:00~
- ② 10/29 (火) 11:00~  
13:00~
- ③ 11/5 (火) 11:00~  
13:00~



せし7ヶアて  
心も満足よ  
講師  
北山 悠

会場 豊中市本町1-4-4サクセスビル4階 [Blue pearl]

参加費 無料 定員 各2名

申込先 右のLINEよりお申込ください

豊中 ブルーパール LINE▶

Blue pearl ブルーパール

08 お子様仕様の本格ドラムセットで  
ドラムデビュー!

### キッズドラムにチャレンジ!

- ① 11/7 (木) 16:00~ (各30分)
- ② 11/21 (木) 16:30~ (各30分)
- ③ 11/2 (土) 12:30~13:30~
- ④ 11/30 (土) 15:30~ (各30分)



楽しくドラム!  
待ってます  
講師  
和音  
ドラム講師

参加費 無料 定員 各1名

会場 豊中市本町9丁目9-43-1 [和音フィットネス&ミュージック]

申込先 mail: waon@office.eonet.ne.jp

tel: 06-7506-9865

和音フィットネス&ミュージック HP▶

和音フィットネス&ミュージック

09 将来の相続の疑問に  
専門家の税理士がお答えいたします!

### 準備しておく相続と税金の事

- ① 11/3 (日)  
14:00~15:00  
15:30~16:30



完全  
予約制  
お気軽に  
ご相談  
ください  
講師  
税理士  
高砂昭宏

参加費 無料 定員 各1名

会場 豊中市岡町北1-2-20 メゾン清涼301

申込先 tel: 06-6852-8880

mail: atakasag@gold.ocn.ne.jp

税理士法人とよのパートナーズ HP▶

税理士法人とよのパートナーズ

10

従業員の入職、育児、介護休業支援のために助成金があるんです。

### 従業員に使える助成金について知ろう！

まちゼミ期間中  
随時開催



講師 立田 かおり

オンラインでも対面でもOK  
(対面講座会場はお申し込み時にお伝えします)

参加費 1000円

tel : 090-8216-7041

立田社労士

HP



立田社会保険労務士事務所

11

なぜ？どうして？が詰まった おもしろ実験が大集合！身近なもので科学を楽しもう！

### おもしろ科学実験教室

- 1 小学生対象  
「液体の重さくらべ～オイルモーション～」  
11/17 (日) 10:00～11:30
- 2 幼稚園児対象  
「光の性質～宝珠づくり～」  
11/23 (土) 10:00～11:00



講師 仲井 祐子

会場 豊中本町教室  
豊中市本町1-13-27 2F 「まごころサポート」

参加費 無料 定員 各4名

申込先 右記の申込QRから

子どもの芽.Lab

申込

Insta

子どもの芽.Lab.

12

3Dプリンターや歯車を組み合わせた減速機の仕組みも学べる！

### 牛乳パックロボを作ろう

11/4 (月)  
14:00～16:00



仕事が好きな子も苦手な子も楽しいよ！

講師 中池 秀夫

会場 豊中市本町2-2-10カサ・フェリーチェ102  
「豊中こどもプログラミング教室」

参加費 2,000円 定員 6名

申込先 右記の申込QRから

豊中プログラミング教室

申込

HP

豊中こどもプログラミング教室

13

AI初心者向け♪  
自分のスキルをオンラインで売る方法

### オンライン講座AIで作成

- 1 11/1 (金) 21:00～22:00  
オンラインセミナー
- 2 11/9 (土) 9:00～10:00  
ウェビナー
- 3 11/12 (火) 12:00～13:00  
オンラインセミナー
- 4 11/24 (日) 21:00～22:00  
ウェビナー



講師 長谷川 久美

参加費 無料 定員 なし

申込先 右記の申込QRへ

WEBプランナー長谷川久美

申込

HP

HP

WEBプランナー長谷川久美

14

副業が当たり前の時代に何か始めたい人のためのインキュベーション (起業) 講座

### 自分史から副業を考える

1 11/2 (土)  
11:00～12:00

完全予約制



講師 松岡 信道

参加費 無料 定員 5名

会場 豊中市新千里西町3-2-3  
「笹部書店」内

申込先 mail: office@matsuoka-akimichi.net

松岡あきみち

HP

起業の顧問

15

自身の持っている本来のここところからだを「今ここから」

### ヨガ・ピラティスで整える

- 1 10/24 (木) 13:00～ピラティス
- 2 10/30 (水) 9:30～ヨガ
- 3 11/7 (木) 19:00～ヨガ
- 4 11/13 (水) 13:00～ピラティス ライフフィット



講師 ライフフィット 講師

会場 豊中市本町3-8-6神尾ビル2F 「ライフフィット」

参加費 500円 定員 各3名

申込先 tel : 06-7892-2610

ライフフィット 豊中

HP

ヨガピラティススタジオ ライフフィット

16

「これから補聴器の購入をお考えの方へ」お勧めの講座です

### 補聴器選びの初心者講座

- 1 10/25 (金) 15:00～16:00
- 2 11/1 (金) 15:00～16:00
- 3 11/8 (金) 15:00～16:00
- 4 11/15 (金) 15:00～16:00



講師 森 裕之

会場 豊中市岡町北1-1-15

参加費 無料 定員 各1名、または1組

申込先 tel : 06-6848-4133

受付時間 10:00～18:00 水・日・祝休

豊中補聴器センター

HP

HP

ヒヤリングアート 豊中補聴器センター

まちゼミが一気に楽しめる！

## まちゼミまつり

11/3 (日) 10:00～16:00

開催場所 hmc-café

豊中市庄内東町4-2-15

阪急「庄内駅」

東口より徒歩3分



17

世界に一つ！オリジナルキャンドルを作ってみませんか？プレゼントにも最適です！

### アロマキャンドル作り体験

10:00～16:00



講師 角尾 みなこ

参加費 500円 (材料代)

定員 随時受付

申込先 tel : 090-5137-8898

キャンドルカフェ 庄内

LINE

一般社団法人ハンドメイドキャンドル協会

18

落ち込んだ時に「私が」元気を取り戻す方法、考えてみませんか

### 私のトリセツを作ってみよう

10:00～16:00

ペンキになる前に作っておくのがオススメ

講師 友清 浩子



参加費 無料

定員 随時受付/一人30分程度

申込先 当日会場受付

個人事業主の猫の手 北摂

HP

HP

～個人事業主の猫の手 オフィス・ヒロ

19

ネイルビギナーレッスンオンライン体験！チップを使用するので誰でも体験可能！

### ネイルレッスン体験&展示

- 1 カラーリングレッスン  
11:00～12:30
- 2 爪先スタイリングレッスン  
14:30～16:00
- 3 CDLネイルチップ体験  
空き時間



講師 清水/加藤

巻線ネイルできない方も不器用な方もOK

レッスン要予約

参加費 500円 定員 各2名

申込先 公式LINE : @216iddgz

ARSシンデレラネイリスト

LINK

online ARSシンデレラネイリストスクール

20

大阪・関西万博2025出展！子どもの才能開花で未来を育てる愛ヒーリングKids心理学

### 子ども心理学 体験会

10:00～16:00

子どもの才能開花させませんか？

講師 佐々木 香菜

参加費 無料

定員 各3名/一回30分程度

申込先 右のQRよりお申込ください

申込ページ

Insta

Arco Iris アルコイリス

21

不調は整う！シンプル調理の毎日の食事で  
免疫を上げ しかも勝手にスルスル痩せていく

## 食事改善レクチャー

- ① 11/11 (月) 15:00~20:00
- ② 11/18 (月) 15:00~20:00
- ③ 11/25 (月) 15:00~20:00

いずれも上記の時間内で60分です

ZOOMを利用した  
オンライン講座です講師  
山下 小夜子

参加費 無料 定員 なし  
申込先 mail: aizenabclove@gmail.com  
tel: 080-5708-4345 LINE▶



Health\_Diet\_Beauty\_Life

22

「おこづかい」を親子で決めていく  
小学生向けワークショップ

## 親子おこづかい会議

10/26 (土)  
10:00~11:15講師  
大岡 美紀

会場 豊中市曾根東町3-7-2  
「豊中市立文化芸術センター  
ミーティングルーム1」

参加費 無料 定員 親子7組

申込先 LINE: @596qqhsv

おやおかね教室

HP▶

おやおかね教室

23

自分の歴史をひも解くと、  
人生のセカンドステージを見えてくる！

## 自分史年表を作ろう

- ① 10/30 (水) 13:00~15:00
- ② 11/3 (日) 10:00~12:00
- ③ 11/16 (土) 10:00~12:00

会場 豊中市曾根東町3-7-2

「豊中市立文化芸術センター  
ミーティングルーム2」

参加費 300円(材料代) 定員 各4名

申込先 右記の申込QRから

ココトブミ

申込▶

HP▶

ココトブミ製作所

24

七宝焼のハンドメイドでペンダント、イヤリングを  
作りませんか？ 初心者の方でも大丈夫！

## 七宝焼アクセサリーづくり

- ① 10/25 (金) 14:00~16:00
- ② 10/30 (水) 14:00~16:00
- ③ 11/20 (水) 14:00~16:00

会場 豊中市原田元町2-17-20

参加費 700円(材料代) 定員 3名

申込先 tel: 06-6840-2278

mail: moe96@ares.eonet.ne.jp

七宝焼教室 関西

HP▶

七宝焼教室 モエアート

会社とともに  
走る伴走者ふした  
社会保険労務士事務所

豊中市柴原町

tel: 06-4867-3002

(平日9:00~17:00)

mail: info@fushitas.com

HP▶

プライベートセッション

グループレッスン

キッズ体幹トレーニング

大人も子どもも  
トレーニングを楽しみながら、  
なりたい自分に！トレーニングスタジオ  
SPlus

豊中市新千里南町2-6-12

トーエビル303号室

tel: 090-6552-7372

体の幹が  
ベースです子ども用のコーチング法  
キッズコーチングを  
大人が身につけて「幸せ」  
「楽しい」と  
感じる子を  
育てる  
子どもの自立を  
目指します。子ども指導や  
子育てのサポートをします！一般財団法人日本キッズコーチング協会(JAKO)認定校  
kids coaching Point fort

代表 たなかみわ

Kids coaching  
point fort Rigolo専用マットを使用した  
ボディバで  
心と身体を  
育てる  
首座り後の  
赤ちゃんから  
参加可能です。Patisserie  
Bon Mariage  
ボン・マリージュしっとりとしたスポンジケーキ、  
濃厚なカスタードクリームは  
すべて「龍の卵」を使用した  
こだわりの美味しさです。

豊中市東豊中町6-16-15

tel: 06-6853-8210

営業時間 10:00~20:00 水・木・休



midori デザイン事務所

豊中市若竹町1丁目17-10

デザイナー 稲田 豊

H.P 090-6674-3327

yutaka6inada@gmail.com

農業×デザイン  
|| 感動を生むYutaka Inada  
HistoryPetchinya  
OSAMA SEARICULO

おしゃれの喜びと心の元気を！



豊中市新千里東町1-3-224 せんちゅうパル2F

tel.06-6832-0207

営業時間 10:00~19:00 12/30~1/2 休 HP▶



## クニトモ精研

当社は研削加工専門でやっております。

受注は二品から受けておりますので

気楽にご連絡ください。

豊中市名神口3-5-10

tel/fax: 06-6331-2356

handy: 070-8987-5564

e-mail: k.kawai@kunitomoseiken.com

H.P: kunitomoseiken.com

豊中市内の事業主どうし  
つながる&盛り上がるmeet-upとよなか  
メンバー募集豊中市内で活躍中、これから活躍しようとしている  
事業主が集まって、交流を深めたり、イベント出店  
したりして 豊中の街を  
一緒に盛り上げませんか？詳しくは  
こちら  
▶HP